



Lepszy dostęp z HelsaMi

Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę internetową [helsami.no](https://www.helsami.no), aby dowiedzieć się więcej.

### Kilka informacji o HelsaMi:

#### Czym jest HelsaMi?

- Aplikacja i strona internetowa zapewniają dostęp do Twoich informacji medycznych oraz komunikacji ze służbą zdrowia – łatwo i bezpiecznie.

#### Do czego mogę używać HelsaMi?

- Sprawdzić terminy wizyt
- Uzyskać dostęp do informacji medycznych i wyników badań
- Listy i wiadomości
- Konsultacje video
- Oraz znacznie więcej

#### Czy muszę używać HelsaMi?

- Nie, jest to opcjonalne. Możesz pozostać przy kontakcie telefonicznym lub listownym.

#### Czy informacje na mój temat w HelsaMi są bezpieczne?

- Tak, logujesz się za pomocą identyfikacji elektronicznej *ID-porten*, jak przy wielu innych usługach oferowanych przez placówki państwowe.

#### Kto może używać HelsaMi?

- Osoby powyżej 16 roku życia, które potrzebują pomocy medycznej lub usług opiekuńczych ze strony szpitala, gminy oraz lekarza rodzinnego, używających HelsaMi. Sprawdź, kto używa HelsaMi na [www.helsami.no](https://www.helsami.no)
- Dostęp do HelsaMi mogą również uzyskać osoby najbliższe lub rodzice/opiekunowie dziecka.

#### Co oferuje HelsaMi, a nie Helsenorge?

- HelsaMi zapewnia dostęp do informacji zawartych w Twojej karcie pacjenta, m.in. notatek na temat Twoich konsultacji, hospitalizacji oraz wielu innych.
- Kontakt z wieloma placówkami służby zdrowia.

*Helseplattformen* jest własnością gmin regionu Midt-Norge oraz jednostki opieki zdrowotnej Helse Midt-Norge.

Informacje w innych językach na [www.helsami.no](https://www.helsami.no)



[www.helsami.no](https://www.helsami.no)

