



کسب نمای کلی از طریق هلسامی - HelsaMi

کد QR را اسکن کنید یا برای کسب اطلاعات بیشتر به [helsami.no](http://helsami.no) مراجعه کنید.

اطلاعات مختصری در مورد هلسامی:

هلسامی چیست؟

- با استفاده از اپلیکشن یا وارد شدن به هلسامی در مرورگر، مختصری از اطلاعات پزشکی خود را می توانید ببینید و می توانید به راحتی و به صورت ایمن با کارکنان مراقبت های بهداشتی ارتباط برقرار کنید.

برای چه مواردی می توانم از هلسامی استفاده کنم؟

- دیدن قرار ملاقات ها
- دیدن اطلاعات پرونده پزشکی و نتیجه آزمایشات
- نامه ها و پیام ها
- مشاوره تصویری
- و موارد بیشتر دیگر

آیا باید از هلسامی استفاده کنم؟

- خیر، این کاملاً اختیاری می باشد. می توانید مانند قبل از تلفن و نامه پستی استفاده کنید.

آیا اطلاعات من در هلسامی ایمن می باشند؟

- بله، شما با استفاده از ID-porten به همان روشی که برای دسترسی به انواع خدمات عمومی استفاده می کنید، وارد می شوید.

چه کسانی می توانند از هلسامی استفاده کنند؟

- افراد بالای ۱۶ سال که نیاز به دریافت مراقبت های بهداشتی یا خدمات مراقبتی از بیمارستان، شهرداری ها و پزشکان خانواده دارند از هلسامی استفاده می کنند. لیست ارائه دهندگان را می توانید در [www.helsami.no](http://www.helsami.no) ببینید.
- شما همچنین می توانید به عنوان بستگان نزدیک یا از طرف فرزندان خویش دسترسی داشته باشید.

به چه چیزی می توانم در هلسامی دسترسی داشته باشم که در Helsenorge وجود ندارد؟

- در هلسامی می توانید اطلاعات مربوط به پرونده پزشکی خود را مشاهده کنید، به عنوان مثال خلاصه مشاوره ها با پزشک، بستری شدن در بیمارستان و موارد بیشتر دیگر.
- می توانید با چندین ارائه دهندگان خدمات بهداشتی خویش ارتباط برقرار کنید.

پلتفرم بهداشتی متعلق به شهرداری های منطقه وسط کشور و Helse Midt-Norge می باشد.

ترجمه به چندین زبان در [www.helsami.no](http://www.helsami.no)



[www.helsami.no](http://www.helsami.no)

