



ဘာသာပြန်ရန်စာသား

HelsaMi နှင့် အချက်အလက်များကို ရနိုင်တယ်
QR ကုဒ်ကို စကင် (scan) လုပ်ပါ သို့မဟုတ် helsami.no တွင်ဖတ်ကြည့်ရပါ။

ခင်ဗျာအတွက် HelsaMi နှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များ

HelsaMi ဆိုတာဘာလဲ

- အက်ပ် (app) သို့မဟုတ် ဝက်ဘ်ဆိုက်မှတစ်ဆင့် သင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု အဖွဲ့နှင့် လွယ်ကူပြီး လုံခြုံစွာ ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

HelsaMi ကို ဘာတွေ အတွက် အသုံးပြုနိုင်မလဲ

- နာရီချိန်းများကြည့်ရှုနိုင်ခြင်း
- ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များနှင့် စမ်းသပ်မှုရလဒ်များ ကြည့်ရှုနိုင်ခြင်း
- စာများနှင့် သတင်းပို့ချက်များ
- ဗီဒီယိုကွန်ဆွေးနွေးမှုများ

- အခြားသောများစွာ

HelsaMi ကို ကျွန်တော် အသုံးပြုရမလား

- မဟုတ်ပါဘူး။ ဆန္ဒအလျောက်လွတ်လပ်စွာ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဖုန်းနှင့်စာနှင့် ယခင်ကလိုအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏အချက်အလက်များသည် HelsaMi တွင် လုံခြုံပါသလား

- ဟုတ်ပါတယ်။ ID-porten ဖြင့်ဝင်ပြီး အခြားအစိုး ဝန်ဆောင်မှုများကဲ့သို့ လုံခြုံစွာ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

HelsaMi ကို ဘယ်သူတွေ အသုံးပြုနိုင်သလဲ

- ခင်ဗျာအသက် ၁၆ နှစ်အထက်ရှိပြီး ကျန်းမာရေးအကူအညီ သို့မဟုတ် ဆေးရုံမှ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု၊ မြို့နယ်များနှင့် HelsaMi မိမိဆရာဝန်များထံမှ ကျန်းမာရေးအကူအညီ လိုအပ်ပါက အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ www.helsami.no တွင် အသေးစိတ် အချက်အလက်များကို ကြည့်ပါ။
- ခင်ဗျာမိမိ၏သားသမီးများအတွက် သို့မဟုတ် ပတ်သက်သူအနေနှင့်လည်း လွယ်ကူစွာ ဝင်ပြီး အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

Helsenorge တွင် မတွေ့ရနိုင်သော ဘာအရာများကို HelsaMi တွင် တွေ့ရနိုင်မလဲ

- HelsaMi တွင် ခင်ဗျာကိုယ်ပိုင်ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းများထဲမှ အချက်အလက်များကို ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်းများ၊ သွားရောက်ခြင်း၊ ဆေးရုံတက်ရောက်မှုများနှင့် အခြားအရာများ များစွာ ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။
- ခင်ဗျာ ကျန်းမာရေးဆက်သွယ်ခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း အတွက်အခွင့်အလမ်း ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးပလက်ဖောင်းကို နော်ဝေရှိ မြို့နယ်များနှင့် Helse Midt-Norge နော်ဝေ အလယ်ပိုင်း ကျန်းမာရေးအဖွဲ့တို့ပိုင်ဆိုင်ပါသည်။

ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးသို့ www.helsami.no ဘာသာပြန်

