



## **Lời văn bản cần phiên dịch:**

Để có được cái nhìn tổng quát với HelsaMi

Quét mã QR hoặc đọc thêm trên [helsami.no](http://helsami.no)

**Gửi đến bạn một ít thông tin về HelsaMi là gì:**

**HelsaMi là gì?**

- Qua ứng dụng hoặc trình duyệt web, bạn có thể có được cái nhìn tổng quát về thông tin sức khỏe của mình và các cuộc đối thoại với cơ quan y tế – đơn giản và an toàn.

**Tôi có thể dùng HelseMi vào việc gì?**

- Có cái nhìn tổng quát về các giờ hẹn
- Xem các thông tin về sức khỏe và các kết quả xét nghiệm
- Thư từ và tin nhắn
- Các cuộc tư vấn qua video
- Và nhiều việc khác nữa

**Tôi có cần phải dùng HelsaMi không?**

- Không, đây là việc hoàn toàn tự nguyện. Bạn có thể dùng điện thoại và thư từ qua đường bưu điện như trước đây.

**Các thông tin của tôi ở HelsaMi có an toàn không?**

- Có, bạn đăng nhập bằng công ID cùng cách thức giống như nhiều dịch vụ công cộng khác.

**Ai có thể dùng HelsaMi?**

- Bạn trên 16 tuổi và cần phụ giúp về y tế hoặc các dịch vụ chăm sóc từ bệnh viện, công xã và bác sĩ gia đình là những nơi cũng dùng HelsaMi. Hãy xem tổng quát trên [www.helsami.no](http://www.helsami.no).
- Là thân nhân hoặc người thay mặt cho con cái, bạn cũng có thể có quyền truy cập.

**Tôi có thể tìm thấy gì ở HelsaMi mà tôi không thể tìm thấy ở Helsenorge?**

- Trong HelsaMi, bạn có thể xem thông tin từ hồ sơ bệnh án của mình, chẳng hạn như truy cập các bản tóm tắt những lần khám sức khỏe hoặc tư vấn, nhập viện và nhiều thông tin khác.
- Bạn có cơ hội đối thoại với nhiều người liên hệ đến việc chăm sóc sức khỏe của mình.

Nền tảng y tế này thuộc sở hữu của các công xã miền trung Na Uy và Helse Midt-Norge.

Được phiên dịch sang nhiều ngôn ngữ trên [www.helsami.no](http://www.helsami.no)



[www.helsami.no](http://www.helsami.no)

