



Pata muhtasari wa AfyaYangu/HelsaMi

Skani kodi ya QR au soma zaidi kupitia HelsaMi.no

Maelezo kidogo kwako kuhusu HelsaMi ni nini:

HelsaMi ni nini?

- Kupitia App au mtandaoni unawaza kupata muhtasari/maelezo kwa ujumla yanayohusiana na afya yako na kuwa na mazungumzo au mawasiliano na mfumo wa huduma ya afya- kwa njia rahisi na ya usalama.

Naweza kutumia vipi HelsaMi?

- Muhtasari wa makubaliano ya muda ulopangiwa na daktari
- Kutazama maelezo ya afya na matokeo ya majaribio ya kiafya -
- Barua na ujumbe
- Mashauriano ya kiafya kwa kupitia njia ya video
- Na mengi zaidi

Jee ni lazima nitumie HelsaMi?

Hapana, ni kwa hiari kabisa/si lazima. Unaweza kutumia simu ama barua kwa njia ya posta kama awali.

Jee maelezo yangu ni salama katika HelsaMi?

- Ndio, unaweza kuingia mtandaoni kwa kutumia ID-porten/ kitambulisho cha kidigitali kama kwa njia nyinginezo za huduma za umma.

Nani anaweza kutumia HelsaMi?

- Wewe ambaye una miaka zaidi ya 16 na unahitaji msaada wa kiafya au huduma za kuuguzwa kutoka hospitali, manispaa ama mganga mkuu/daktari ambao wanatumia HelsaMi. Tazama muhtasari kupitia www.helsami.no
- Unaweza pia kupata ruhusa ya kusoma maelezo ya kiafya kama mlezi au kwa niaba ya watoto wako mwenyewe.

Kitu gani ninachoweza kukipata kwenye HelsaMi ambacho hakipatikani Helsenorge?

- Katika HelsaMi unaweza kuona maelezo juu ya rikodi ya afya yako, kwa mfano muhtasari wa kila uendapo kumwona daktari, baada ya mashauriano, ukilazwa hospitali na mengi zaidi.
- Unapata fursa ya kuwa na mazungumzo na watu kadhaa unaowasiliana nao wa huduma ya afya.

Platformu ya afya inamilikiwa na manispaa ya kati ya Norway na Helse-Midt Norge. Tafsiri katika lugha mbalimbali www.helsami.no



www.helsami.no

