



På [helsami.no](https://helsami.no) kan du også søke om å få tilgang til andres journal eller dele din egen journal med andre.

## Innsyn i andres journal – skjema

Ved å fylle ut dette skjemaet ber du om å få innsyn i andres i journal. Dette gjelder foresatte til barn under 16 år, pårørende eller andre med fullmakt. **Felter med \* er obligatoriske.** Den som gir fullmakt må legge ved kopi av gyldig legitimasjon med signatur. Gyldig legitimasjon er pass, nasjonalt ID-kort eller førerkort. **Begge sider må med.** Bank-kort er ikke gyldig som legitimasjon.

### Informasjon om deg

Navn \*  Fødselsnr (11 siffer) \*   
Adresse \*   
Postnr \*  Poststed \*  Telefon \*

- Jeg er foresatt for den jeg ber om innsyn for (barn under 16 år)  
 Jeg er pårørende for den jeg ber om innsyn for (krever fullmakt se s 3 )  
 Jeg er pårørende for noen uten samtykkekompetanse (du blir kontaktet)  
 Annet - beskriv (krever fullmakt)

### Signatur

Dato/år\*   
Signatur\*

### Informasjon om den du ber om innsyn for

Navn \*  Fødselsnr (11 siffer) \*   
Adresse \*   
Postnr \*  Poststed \*  Telefon \*

På neste side fyller du ut informasjon om hva det ønskes innsyn i

### Bekreftelse

- Jeg som gir fullmakt, bekrefter at jeg har lagt ved kopi av gyldig legitimasjon.** Gyldig legitimasjon er pass, nasjonalt ID-kort eller førerkort. Begge sider må med. Bank-kort er ikke gyldig som legitimasjon.

Det er ikke påkrevd signatur fra barn under 16 år og avdøde

### Signatur

Dato/år\*   
Signatur\*

## Hvor skjedde behandlingen?

Fyll ut informasjon om hvilket sykehus, kommune eller legekantor du ønsker innsyn i journal hos.

Sykehus, kommune, legekantor

Klinikk, avdeling, tjeneste

## Hvilket tidsrom vil du se?

Velg hvilken tidsperiode du vil ha opplysninger fra eller når besøket/innleggelsen skjedde.

Fra dato/år:

Til dato/år:

## Hva vil du se?

Kryss av for hvilke opplysninger du ønsker

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Prøvesvar – laboratorieresultater               | <input type="checkbox"/> Røntgensvar eller bildediagnostikk  |
| <input type="checkbox"/> Legemiddelliste nåværende status                | <input type="checkbox"/> Epikrise - oppsummering fra opphold |
| <input type="checkbox"/> Legejournal                                     | <input type="checkbox"/> Henvising                           |
| <input type="checkbox"/> Løpende journal - notater fra alle yrkesgrupper | <input type="checkbox"/> Saksbehandling og vedtak            |
- Hele journalen, du blir kontaktet for detaljer
- Innsynslogg - hvem har sett journalen min, du blir kontaktet for detaljer
- Annet:

På side 3-4 finner du informasjon om innsending, veiledning og regelverk.

# Innsyn i andres Journal – veiledning

## Helsami.no

Helsami er både en app og en nettside hvor du som innbygger i Midt-Norge kan finne helseopplysninger om deg selv. Her kan du også søke om å se andres HelsaMi konto og dele dine egen informasjon. Vi anbefaler å sjekke Helsami først for å se om det du leter etter allerede finnes der. Der kan du også søke digitalt om innsyn i flere opplysninger hvis du ønsker det.

Les mer på: **Helsami.no** eller be om en brosjyre hos ditt helsepersonell. Du kan også få hjelp til å bruke HelsaMi ved å ringe brukerstøtte på tlf 72 88 37 97.

## Utfylling av skjema

Dette skjemaet er for deg som ønsker innsyn i andres journal og ikke kan bruke den digitale løsningen i Helsami. Se eget skjema hvis du ønsker innsyn i egne opplysninger. Felt merket med \* er obligatorisk. Det blir lettere å behandle forespørselen din hvis du er så konkret som mulig når du svarer på hvor du ble behandlet, tidsperioden du ønsker innsyn i og hva du vil se. Vi tar kontakt med deg hvis vi trenger mer informasjon.

## Fullmakt

Du trenger ikke å legge ved fullmakt når:

- Du er foresatt med foreldrerett til egne barn med samme bostedsadresse som deg selv
- Du er nærmeste pårørende til avdød pasient.

Ta kontakt ved spørsmål.

## Sende inn skjema

Send via post:

**Helseplattformen v/ journaladministrasjonen**  
**Postboks 1204 Torgard**  
**7462 Trondheim**

NB: På grunn av personvern og sikkerhet kan vi ikke ta imot dette skjemaet på e-post.

## Kontroll og utsending

Vi sjekker oppgitt informasjon mot folkeregisteret og tar kontakt ved behov for ytterligere legitimasjon. Utsending skjer alltid til registrert adresse i folkeregisteret.

## Rettigheter - Lov om pasient- og brukerrettigheter

### § 5.1 - Rett til innsyn i Journal

Pasienten og brukeren har rett til innsyn i journalen sin med bilag og har etter særskilt forespørsel rett til kopi, jf. personvernforordningen artikkel 15. Pasienten og brukeren har etter forespørsel rett til en enkel og kortfattet forklaring av faguttrykk eller lignende.

Pasienten og brukeren kan nektes innsyn i opplysninger i journalen dersom dette er påtrengende nødvendig for å hindre fare for liv eller alvorlig helseskade for pasienten eller brukeren selv, eller innsyn er klart utilrådelig av hensyn til personer som står vedkommende nær.

En representant for pasienten eller brukeren har rett til innsyn i opplysningene som pasienten eller brukeren nektes innsyn i, med mindre representanten anses uskikket for dette. En lege eller advokat kan ikke nektes innsyn, med mindre særlige grunner taler for dette.

Reglene i § 3-3 og § 3-4 om andres rett til informasjon gjelder tilsvarende for innsyn i journal.

Nærmeste pårørende har rett til innsyn i journal etter en pasients eller brukers død, om ikke særlige grunner taler mot dette.

### § 3-3. Informasjon til pasientens eller brukerens nærmeste pårørende

Dersom pasienten eller brukeren samtykker til det eller forholdene tilsier det, skal pasientens eller brukerens nærmeste pårørende ha informasjon om pasientens eller brukerens helsetilstand og den helsehjelp som ytes.

Er pasienten eller brukeren over 16 år og åpenbart ikke kan ivareta sine interesser på grunn av fysiske eller psykiske forstyrrelser, demens eller psykisk utviklingshemning, har både pasienten eller brukeren og dennes nærmeste pårørende rett til informasjon etter reglene i § 3-2.

Dersom en pasient eller bruker dør og utfallet er uventet ut fra påregnelig risiko, har pasientens eller brukerens nærmeste pårørende rett til informasjon etter § 3-2 fjerde til og med sjette ledd, så langt taushetsplikten ikke er til hinder for dette.

### § 3-4. Informasjon når pasienten eller brukeren er under 18 år

Er pasienten eller brukeren under 16 år, skal både pasienten eller brukeren og foreldrene eller andre som har foreldreansvaret informeres.

Er pasienten eller brukeren mellom 12 og 16 år, skal informasjon ikke gis til foreldrene eller andre som har foreldreansvaret når pasienten eller brukeren av grunner som bør respekteres, ikke ønsker dette.

Uavhengig av pasientens eller brukerens alder, skal informasjon ikke gis til foreldrene eller andre som har foreldreansvaret, dersom tungtveiende hensyn til pasienten eller brukeren taler mot det. Informasjon som er nødvendig for å oppfylle foreldreansvaret, skal likevel gis til foreldrene eller andre som har foreldreansvaret, når pasienten eller brukeren er under 18 år. Pasienten eller brukeren skal orienteres om at informasjonen gis. Dersom det kan bli aktuelt å unnta informasjon fra foreldrene eller andre som har foreldreansvaret etter andre eller tredje ledd, skal pasienten eller brukeren så tidlig som mulig orienteres om retten til informasjon for foreldrene eller andre som har foreldreansvaret og unntakene fra denne retten. Har barneverntjenesten overtatt omsorgen for en pasient eller bruker under 18 år etter barnevernloven § 4-6 andre ledd, § 4-8 eller § 4-12, gjelder første til femte ledd tilsvarende for barneverntjenesten.

## Kontakt oss

Har du spørsmål knyttet til dette skjemaet kan du kontakte brukerstøtte på tlf 72 88 37 97